Πάρος



Πάρος

Γενικές Πληροφορίες

Η Πάρος, με έκταση 186 τετρ. χιλιόμετρα, είναι ένα από τα μεγαλύτερα και πιο εύφορα νησιά των Κυκλάδων, με κοιλάδες, κάμπους και καλλιεργήσιμες εκτάσεις. Ο πληθυσμός του νησιού είναι 13.710 κάτοικοι. Γνωστή σε όλους για τις υπέροχες χρυσαφένιες ακρογιαλιές της, τα καταγάλανα νερά και τη νυχτερινή ζωή που προσφέρει, συγκεντρώνει κάθε χρόνο χιλιάδες επισκέπτες. Εκτός όμως απ' αυτά η Πάρος έχει ακόμα πολλά να προσφέρει: ο φυσικός πλούτος, η συναρπαστική πολιτιστική κληρονομιά, τα μοναδικά έθιμα, οι αυθεντικές παραδοσιακές γεύσεις, και μια εξαιρετική τουριστική οργάνωση.

Αξιοθέατα

1. **Οικισμός της Παροικιάς - Παλιά Αγορά**
2. **Ναός Εκατονταπυλιανής**
   {Το στολίδι της Πάρου είναι ο ναός της Παναγίας της Εκατονταπυλιανής, ένα από τα σημαντικότερα παλαιοχριστιανικά μνημεία της Ελλάδας. Βρίσκεται στο Β.Α. τμήμα της Παροικιάς, σε μικρή απόσταση από το λιμάνι.}
3. **Βυζαντινό Μουσείο Εκατονταπυλιανής**
   {Εκτίθενται κυρίως εικόνες, στο μικρό παρεκκλήσι ξυλόγλυπτα και στην τρίτη αίθουσα άμφια, πόρπες, άλλα εκκλησιαστικά κειμήλια και ο ξυλόγλυπτος επιτάφιος της Εκατονταπυλιανής.}
4. **Αρχαιολογικό Μουσείο Πάρου**
   {Εδώ εκτίθενται νεολιθικά ευρήματα από τον προϊστορικό οικισμό στο νησάκι Σάλιαγκο, όπως το μαρμάρινο ειδώλιο της "Χοντρής Κυρίας" και θαυμάσια πήλινα αγγεία.}
5. **Το Κάστρο**
   {Το έκτισε ο δούκας της Νάξου Μάρκος Σανούδος τον 13ο αιώνα. Στη περιήγησή μας σε αυτό θα συναντήσουμε μικρά εκκλησάκια, πολλά από αυτά ενσωματωμένα στα τείχη, όπως η Παναγία του Σταυρού (1514), η Αγία Άννα, ο Άγιος Μάρκος, ο Άγιος Στυλιανός και ο εκπληκτικός σε αρχιτεκτονική ναός του Αγίου Κωνσταντίνου με στεγασμένο προαύλιο και καταπληκτική θέα προς την θάλασσα, ένας από τους ωραιότερους στο Αιγαίο.}
6. **Το Αρχαίο Νεκροταφείο**
   {Κατά τις πρόσφατες ανασκαφές (1983) ήρθε στο φως, ένα σπουδαίο νεκροταφείο που χρονολογείται από το τέλος του 8ου π.Χ. μέχρι τις αρχές του 3ο μ.Χ. αιώνα.}
7. **Ασκληπιό**
   { Ο νότιος παραλιακός δρόμος οδηγεί στον λόφο της Αγίας Άννας όπου αποκαλύφθηκε ένας χώρος λατρείας του θεού της Ιατρικής Ασκληπιού. Πρόκειται για οικοδόμημα του 4ου π.Χ. αιώνα.}
8. **Ανθέμιον**

{Πλούσια βιβλιοθήκη η οποία περιλαμβάνει πέντε χιλιάδες βιβλία, περιοδικά, έντυπα, που αντιπροσωπεύουν στο μεγαλύτερο μέρος τους, συγγραφείς που κατάγονται ή ζουν στην Πάρο.}

9. **Δήλιο**

   {Βόρεια του κόλπου της Παροικιάς, σε ψηλό λόφο απέναντι από την Δήλο, ιδρύεται στις αρχές του 5ου π.Χ. αιώνα ένα ιερό λατρείας του Απόλλωνα του Δήλιου. Αποτελείται από ένα περίβολο με βωμό, ένα ναό της Αρτέμιδας, αδελφής του Απόλλωνα και ένα μικρό χώρο για συμπόσια. Στην περιοχή του Δηλίου βρέθηκε κυκλαδικό νεκροταφείο (3η χιλιετία π.Χ.).}

10. **Βυζαντινό Μουσείο Νάουσας**

    {Στεγάζεται στη μονή του Αγίου Αθανασίου (17ου αιώνα) που βρίσκεται στη δυτική είσοδο της Νάουσας. Φιλοξενεί πάνω από εκατό βυζαντινές και μεταβυζαντινές εικόνες (από τον 15ο ως τον 19ο αι.), πολλές από τις οποίες είναι έργα Παριανών αγιογράφων. }

11. **Λαογραφικό Μουσείο Νάουσας**

    {Μεγάλο ενδιαφέρον παρουσιάζει το Λαογραφικό Μουσείο καθώς και η λαογραφική συλλογή όπου παρουσιάζονται παραδοσιακές φορεσιές από διάφορα μέρη της Ελλάδας.}

12. **Ενετικό Κάστρο Νάουσας**

    {Το θαλασσοδαρμένο βενετσιάνικο Κάστρο που κλείνει από βορρά το λιμάνι της Νάουσας, είναι έργο της δυναστείας των Σομμαρίπα (15ος αιώνας) και αποτελεί ένα ιδιότυπο οχυρωματικό έργο.}

13. **Λαογραφικό Μουσείο Μάρπησσας**

    {Πριν από πέντε χρόνια, σε συνεργασία με την κοινότητα Μάρπησσας, ο Σύλλογος Γυναικών της περιοχής ξεκίνησε την υλοποίηση ενός λαογραφικού μουσείου, που παρουσιάζει το παραδοσιακό νησιώτικο σπίτι, τόσο από αρχιτεκτονικής άποψης όσο και από πλευράς διακόσμησης και επίπλωσης. Λειτουργεί από τον Οκτώβριο μέχρι το τέλος Μαΐου κάθε Κυριακή, ενώ από τον Ιούνιο έως τον Σεπτέμβριο είναι ανοιχτό σε καθημερινή βάση.}

14. **Λόφος Κεφάλου**

    {Ανατολικά της Μάρπησσας υψώνεται ο λόφος του Κεφάλου με το μοναστήρι του Αγίου Αντωνίου (17ος αι.) στην κορυφή. Η ανάβαση από την Μάρπησσα στο μοναστήρι του Αγίου Αντωνίου (περίπου μισή ώρα) είναι μία από τις πιο ενδιαφέρουσες πεζοπορίες που προσφέρει η Πάρος. Η μονή είναι ανοιχτή μόνο τις πρωινές ώρες, τους καλοκαιρινούς μήνες.}

15. **Κυκλαδική Λαογραφία**

    {Η Κυκλαδίτικη Λαογραφία του Μπενέτου Σκιαδά είναι ένα από τα πιο αξιόλογα μουσεία στην Ελλάδα. Η ιστορία των Κυκλάδων φιλοτεχνημένη σε μεγάλες μινιατούρες πλοίων και σημαντικών κτιρίων με απαράμιλλη τέχνη και μαστοριά.}

16. **Πεταλούδες**

    {Έναν από τους σπουδαιότερους βιότοπους στην Ελλάδα.}

17. **Λαικό Μουσείο Πολιτισμού του Αιγαίου**

    {Στον χώρο του Μουσείου παρουσιάζονται κάθε χρόνο σχετικές θεματικές φωτογραφικές εκθέσεις ενώ μία πλούσια βιβλιοθήκη και ένα αρχείο με dvd Video συμπληρώνουν την βουτιά στον λαϊκό Πολιτισμό του Αρχιπελάγους.}

18. **Λατομεία**

    {Στα ανατολικά του οικισμού, συναντάμε τα αρχαία λατομεία μαρμάρου από όπου έβγαινε το περίφημο παριανό μάρμαρο, πηγή πλούτου για το νησί σε όλες τις περιόδους της ιστορίας. Κύριο χαρακτηριστικό του παριανού μαρμάρου είναι η καθαρότητα και η διαύγειά του. Σήμερα είναι δυνατή η επίσκεψη από δύο εισόδους. Η λειτουργία των λατομείων σταμάτησε στα τέλη του 19ου αιώνα.}

<u>Παραλίες</u>

1. **Κολυμπήθρες**
   {Οι Κολυμπήθρες αποτελούνται από τρεις μικρές παραλίες απαράμιλλης ομορφιάς με βράχια που μοιάζουν με γλυπτά και θέα στη Νάουσα.}
2. **Μοναστήρι**
   {Μια από τις δημοφιλέστερες παραλίες στην Πάρο, με χρυσαφένια αμμουδιά, πολύ ρηχά νερά και προστασία από τον άνεμο. Είναι ιδανική για οικογένειες με παιδιά. Είναι οργανωμένη αλλά και με αρκετό ελεύθερο χώρο.}
3. **Πούντα**
   {Η Πούντα είναι μια μεγάλη παράλια, νοτιοδυτικά της Παροικιάς, στο στενό μεταξύ Πάρου και Αντιπάρου. Στο στενό που έχει πλάτος 1,5 χιλιόμετρα οι άνεμοι είναι συνήθως δυνατοί, γεγονός που κάνει την παραλία δημοφιλή για wind-surf και kite-surf.}
4. **Φάραγκας**
   {Μια μεγάλη παραλία με ψιλή άμμο και πεντακάθαρα νερά που είναι προστατευμένη από τους ανέμους. Ο Φάραγγας είναι από τις δημοφιλέστερες παραλίες και είναι πλήρως οργανωμένη παρέχοντας όμως και ελεύθερο χώρο.}
5. **Χρυσή ακτή**
   {Η μεγαλύτερη παραλία της Πάρου, με χρυσαφένια αμμουδιά στην οποία οφείλει και το όνομά της. Είναι οργανωμένη προσφέροντας όλες τις υπηρεσίες ενώ είναι ιδανική για τους φίλους των θαλασσίων αθλημάτων.}
6. **Μαρτσέλο**
   {Η παραλία Μαρτσέλο είναι η πιο προσιτή επιλογή για όσους μένουν στην Παροικιά. Σε μικρή απόσταση, με θέα στην Παροικιά, μεγάλη παραλία με άμμο και πλήρως οργανωμένη προσελκύει νεανικό κοινό.}
7. **Σάντα Μαρία**
   {Σε ένα μαγευτικό τοπίο η παραλία Σάντα Μαρία είναι η πιο βολική για όσους διαμένουν στη Νάουσα. Όμορφο σκηνικό με αμμουδερή παραλία και πεντακάθαρα νερά.}
8. **Λάγγερη**
   {Η παραλία Λάγγερη είναι από τις πιο εξωτικές παραλίες της Πάρου, με χρυσαφένια άμμο, διάφανα καταγάλανα νερά και φουντωτά αρμυρίκια. Δεν είναι οργανωμένη και προσφέρει γαλήνη και ηρεμία.}
9. **Καλόγερος**
   {Η παραλία του Καλόγερου, σύμφωνα με τον μύθο, πήρε το όνομά της από έναν καλόγερος που αυτοκτόνησε πέφτοντας από τα βράχια. Είναι γνωστή για την αργιλώδη άμμο της που θεωρείται πως έχει ευεργετικές ιδιότητες για την επιδερμίδα και πολλοί τη χρησιμοποιούν σαν μάσκα ομορφιάς.}
10. **Αλυκή**
    {Μια ήσυχη παραλία προστατευμένη από τα μελτέμια στη νότια ακτή της Πάρου. Είναι οργανωμένη αλλά με ελεύθερο ψώρο και αλμυρίκια που χαρίζουν τη σκιά τους. Είναι ιδανική για οικογένειες με μικρά παιδιά.}

<u>Γαστρονομία</u>

1. **Ρεβυθάδα στο σκούνταυλο**
2. **Κεφτέδες νησιώτικοι**
3. **Ρεβυθοκεφτέδες**
4. **Σαλατούρι**
5. **Χταποδοπίλαφο**
6. **Στραπατσάδα ή κοσκοσέλα**
7. **Παριανή χωριάτικη σαλάτα**
8. **Χταπόδι σαλάτα**

9. **Χταπόδι λιαστό στα κάρβουνα**
10. **Κατσικάκι στιφάδο αυγολέμονο**
11. **Κολόπια, πιταράκια, χορτοφουσκωτές ή παραφουσκωτές**
12. **Κάλφα σκορδαλιά**
13. **Λακέρδα παστή ή σούσι παριανό**
14. **Σαλιγκάρια στιφάδο**
15. **Μουσακάς με αγκινάρες**
16. **Κολοκυθόρυζο στο φούρνο**
17. **Φασόλια μαυρομάτικα με χόρτα**
18. **Μπακαλιάρος σύβραση**
19. **Σουπιές φρικασέ με χόρτα και μάραθο**
20. **Γόπες γεμιστές**
21. **Σμαρίδες λιόκαφτες**
22. **Κατσικάκι φρικασέ**
23. **Ομελέτα με μυζήθρα τυροκομείου**
24. **Κολοκυθάκια με αυγά**
25. **Αυγά με πατάτες γιαχνί**
26. **Κακαβιά**
27. **Γαπράκια αυγολέμονο**
28. **Κολοκυθάκια γεμιστά αυγολέμονο**
29. **Γούνα Πάρου**
30. **Παραδοσιακό μιρμιτζέλι**
31. **Πατούδο**
32. **Ζυμωτά της Πάρου**

Νυχτερινή ζωή

Στην Παροικιά θα βρείτε ατμοσφαιρικά μπαράκια κατά μήκος του παραλιακού δρόμου, που τους καλοκαιρινούς μήνες είναι πεζόδρομος, χτισμένα ακόμα και στην άκρη του βράχου. Απολαύστε το ποτό σας με τη συνοδεία χαλαρής μουσικής και την πανέμορφη θέα στο Αιγαίο. Λίγο πιο κάτω, στο "ποτάμι" της Παροικιάς, κάνουν την εμφάνισή τους τα club της πρωτεύουσας.

Στη Νάουσα υπάρχουν αμέτρητα μικρά μπαράκια στα λευκά, πλακόστρωτα στενάκια και στο λιμανάκι, τα οποία κάποτε ήταν αποθήκες ψαράδων.

Χρήσιμές Πληροφορίες

Κλίμα: Το κλίμα του νησιού είναι ήπιο, όπως και στα περισσότερα νησιά των Κυκλάδων, δηλαδή εύκρατο, ξηρό, με ήπιους χειμώνες και λίγες βροχοπτώσεις. Η μέση ετήσια θερμοκρασία είναι περίπου 18 βαθμούς Κελσίου, ενώ, από το Μάιο ως το Σεπτέμβριο, η θερμοκρασία ανεβαίνει αρκετά. Κατά τη διάρκεια του Αυγούστου, για 20-30 μέρες περίπου, τη ζέστη του καλοκαιριού μετριάζουν τα μελτέμια, των "ετησίων" όπως αναφέρονταν από τους αρχαίους Έλληνες, που φυσούν με ένταση 5-7, πολλές φορές φτάνουν και τα 8-9 μποφόρ κατά τη διάρκεια της ημέρας, ενώ το βράδυ καταλαγιάζουν.

Τοπικά Προϊόντα: Τυριά, ξινομυζήθρα, τουλουμοτύρι, λαδοτύρι, ανθότυρο, θυμαρίσιο μέλι, κάπαρη, καπαρόφυλλα, σύκα, παστελάρια, ζαχαρομπακλαβάδες, κρασί, τσίπουρο κ.α.

ΣΧΕΤΙΚΕΣ ΕΚΔΡΟΜΕΣ



Μήλος

Περισσότερα Μήλος



Ζάκυνθος

Περισσότερα Ζάκυνθος



Βουκουρέστι

Περισσότερα Βουκουρέστι



Βουδαπέστη

Περισσότερα Βουδαπέστη



Βιέννη

Περισσότερα Βιέννη



Άμστερνταμ

Περισσότερα Άμστερνταμ